

**ΓΙΑΤΙ ΚΑΘΕ ΑΡΧΗ  
& ΕΥΚΟΛΗ**

**L**

**ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ  
ΜΩΥΣΗΣ**

Ιωαννίνων 72, Πλατεία Κολωνού, Αθήνα, Τ.Κ. 10444,  
Τηλ.: 210 5143 434

Στρατάρχου Καραϊσκάκη & Σκύρου 34, Χαϊδάρι, Τ.Κ. 12461  
Τηλ.: 210 5326296

Fax: 210 51 43 434 Κιν.: 6938 93 84 85,  
E-mail: [fmoisis@gmail.com](mailto:fmoisis@gmail.com)

**Web site: [www.sxoliodigon-moisis.gr](http://www.sxoliodigon-moisis.gr)**



## Εισαγωγή

Η οδήγηση είναι απόλαυση, αρκεί να τηρούνται κάποιες βασικές αρχές. Στις παρακάτω σελίδες αναγράφονται κάποιες μικρές συμβουλές που στην αρχή της οδηγικής σας σταδιοδρομίας θα σας φανούν πολύ χρήσιμες.

# ΚΑΛΟ ΔΡΟΜΟ !!!

Υ.Γ :Μην παραβιάζεις ποτέ τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας και να οδηγείς πάντα αμυντικά.

Φούντογλου Μωυσής, Σχολή Οδηγών,  
Ιωαννίνων 72, Πλατεία Κολωνού, Αθήνα Τηλ.: 210 5143 434,  
Στρατάρχου Καραϊσκάκη & Σκύρου 34, Χαϊδάρι, Τ.Κ. 12461 Τηλ.: 210 5326296  
Fax: 210 51 43 434, Κιν.: 6938 93 84 85, E-mail: [fmoisis@gmail.com](mailto:fmoisis@gmail.com)

## 1<sup>ο</sup> Βήμα ( Τεχνικός Έλεγχος )

Πριν ξεκινήσεις .....

Πάντα πρέπει να γνωρίζεις σε τι κατάσταση βρίσκεται το όχημά σου .

Μην ξεχνάς ότι ο αρμόδιος για την γενική κατάσταση του οχήματος είναι ο τεχνικός, γι' αυτό και σε τακτά χρονικά διαστήματα το αμάξι πρέπει να περνάει από τους κατάλληλους τεχνικούς ελέγχους (service) .

Πριν εκκινήσεις το όχημά σου είναι σωστό να πραγματοποιείς τεχνικό έλεγχο στο αυτοκίνητο σου, αν όχι κάθε μέρα αρκετά συχνά ανάλογα και με την παλαιότητα του αυτοκινήτου.

**Απαραίτητες προϋποθέσεις για να το κάνεις είναι το όχημα να βρίσκεται σε οριζόντιο και σταθερό έδαφος (ώστε να μην έχουμε λανθασμένες ενδείξεις στα υγρά του οχήματος όταν τα ελέγχουμε) και ο κινητήρας να είναι σβηστός και κρύος (ώστε να μην καούμε):**

- Ανοίγοντας το καπό ελέγχουμε για τυχόν ξένα σώματα -σκουπίδια στο χώρο του κινητήρα τα οποία αφαιρούμε.
- Ελέγχουμε για τυχόν διαρροές από υγρά που ανάλογα το χρώμα τους ή την θέση που βρίσκονται κάτω από το όχημα μπορούμε να αντιληφθούμε από πού προέρχονται (ψυγείο – υγρά φρένων – λιπαντικό – καύσιμο κλπ.).
- Κατόπιν ελέγχουμε σωληνώσεις, καλωδιώσεις να είναι σε καλή κατάσταση καθώς και τα υπόλοιπα εξαρτήματα όλα στην θέση τους.
- Έλεγχος της στάθμης των υγρών:
  - ο Ελέγχουμε πάντα το δοχείο πλήρωσης του ψυγείου το αντιψυκτικό υγρό που συμπληρώνουμε, να βρίσκεται στην ένδειξη MAX (δηλαδή μέγιστο) του δοχείου. Σε περίπτωση που δεν είναι στην ένδειξη MAX, συμπληρώνουμε όσο χρειάζεται με το αντιψυκτικό υγρό (paraflu).

**Φούντογλου Μωυσής, Σχολή Οδηγών,  
Ιωαννίνων 72, Πλατεία Κολωνού, Αθήνα Τηλ.: 210 5143 434,  
Στρατάρχου Καραϊσκάκη & Σκύρου 34, Χαϊδάρι, Τ.Κ. 12461 Τηλ.: 210 5326296  
Fax: 210 51 43 434, Κιν.: 6938 93 84 85, E-mail: [fmoisis@gmail.com](mailto:fmoisis@gmail.com)**

- Έλεγχος των υγρών φρένων:

- ο Ελέγχουμε πάντα το δοχείο πλήρωσης των φρένων και του συμπλέκτη. Τα υγρά θα πρέπει να βρίσκονται στην ένδειξη MAX (δηλαδή μέγιστο) του δοχείου. Σε περίπτωση που τα υγρά πλησιάζουν στην ένδειξη MIN (δηλαδή ελάχιστο) του δοχείου προφανώς πρέπει να αλλάξουμε τα φρένα (τακάκια) του αυτοκινήτου και για αυτό απευθυνόμαστε άμεσα στον τεχνικό χωρίς να επεμβούμε καθόλου σε αυτά στα υγρά !!

- Λιπαντικό κινητήρα (λάδια):

- ο Ελέγχουμε πάντα την στάθμη του λιπαντικού στο χώρο του κινητήρα. Τραβώντας με το χέρι μας την ράβδο (που βρίσκεται στο χώρο του κινητήρα) και καθαρίζοντάς την με καθαρό πανί (ώστε να μην αφήσει χνούδι), την ξαναβουτάμε στη θέση της και την τραβάμε οριζόντια ώστε να μην μεταβληθεί η στάθμη του λιπαντικού. Υπάρχουν κι εκεί οι ενδείξεις MIN και MAX και το λιπαντικό θα πρέπει να τείνει προς το MAX .

- ο Σε αντίθετη περίπτωση συμπληρώνουμε με το κατάλληλο λιπαντικό που προτείνει ο κατασκευαστής. Σε περίπτωση που η πτώση είναι συχνή, ανατρέχουμε σε τεχνικό ώστε να βρεθεί η αιτία.

- Πλυστική συσκευή:

- ο Ελέγχουμε πάντα στο δοχείο πλήρωσης της πλυστικής συσκευής (οδοκαθαριστήρες) να είναι γεμάτο με απιονισμένο νερό ή ειδικό υγρό, έτσι ώστε να μην φράζουν οι σωληνώσεις .

**Δεν εκκινούμε το όχημα όταν έχουμε κάποια διαρροή υγρών ή κάποια ένδειξη βρίσκεται στον MIN, δηλαδή στο ελάχιστο κάποιου δοχείου. Εάν δεν το αντιληφθούμε εμείς υπάρχουν και οι κόκκινες ενδεικτικές λυχνίες στο πίνακα οργάνων που θα μείνουν ανοιχτές όταν βάλουμε μπροστά τον κινητήρα που σημαίνουν **α κ ι ν η τ ο π ο ι η σ η!!!**.**

**Φούντογλου Μωυσής, Σχολή Οδηγών,  
Ιωαννίνων 72, Πλατεία Κολωνού, Αθήνα Τηλ.: 210 5143 434,  
Στρατάρχου Καραϊσκάκη & Σκύρου 34, Χαϊδάρι, Τ.Κ. 12461 Τηλ.: 210 5326296  
Fax: 210 51 43 434, Κιν.: 6938 93 84 85, E-mail: [fmoisis@gmail.com](mailto:fmoisis@gmail.com)**



- Κατάσταση της μπαταρίας :

- ο Ελέγχουμε να έχει πάντα υγρά και συμπληρώνουμε με απιονισμένο νερό, στις σύγχρονες μπαταρίες (κλειστού τύπου). Δεν επεμβαίνουμε παρά μόνο συμβουλευόμαστε μια γυάλινη επιφάνεια (ματάκι), που βρίσκεται στο πάνω μέρος της μπαταρίας. Ανάλογα το χρώμα που έχει πάρει, μπορούμε να καταλάβουμε την κατάσταση στην οποία βρίσκεται, από το αυτοκόλλητο που υπάρχει απ' τον κατασκευαστή (πχ. λευκό χρώμα – καλή κατάσταση, μαύρο χρώμα – χρήζει αντικατάστασης).
- ο Κλείνουμε το καπό προσεχτικά.

## **ΕΠΕΙΤΑ ...**

Κάνουμε έναν περιμετρικό έλεγχο στο όχημά μας και ελέγχουμε για τυχόν ζημιές που μπορεί να επηρεάσουν την κίνηση του οχήματος και κατά συνέπεια την ασφάλειά μας.

- Ελέγχουμε πάντα όλες τις φωτιστικές επιφάνειες να είναι καθαρές, να μην είναι σπασμένες και φυσικά να ανάβουν!
- Ελαστικά (έλεγχος της πίεσης με μανόμετρο μία φορά το μήνα τουλάχιστον, οπτικός έλεγχος κάθε μέρα)
- Τα λάστιχα είναι πολύ σημαντικό να βρίσκονται σε καλή κατάσταση.
  - ο Πρέπει να αντικαθιστούνται τουλάχιστον ανά 3-4 χρόνια ή ανά 30.000 - 40.000 χιλιάδες χιλιόμετρα οποίο απο τα δύο έρθει πρώτο. Ελέγχουμε συχνά την πίεσή τους και συμπληρώνουμε πάντα βάση των οδηγιών του κατασκευαστή στο εγχειρίδιο. Αν δεν υπάρχει απ' το ταμπελάκι που βρίσκεται στο όχημα, συνήθως οι κατασκευαστές το τοποθετούν στην αριστερή κολώνα του οχήματος (δίπλα από την θέση του οδηγού ανοίγοντας την πόρτα) ή στο πορτάκι του καυσίμου. Εκεί

**Φούντογλου Μωυσής, Σχολή Οδηγών,  
Ιωαννίνων 72, Πλατεία Κολωνού, Αθήνα Τηλ.: 210 5143 434,  
Στρατάρχου Καραϊσκάκη & Σκύρου 34, Χαϊδάρι, Τ.Κ. 12461 Τηλ.: 210 5326296  
Fax: 210 51 43 434, Κιν.: 6938 93 84 85, E-mail: [fmoisis@gmail.com](mailto:fmoisis@gmail.com)**

αναγράφονται οι ακριβείς πιέσεις που πρέπει να έχει το ελαστικό, ανάλογα τη φόρτωση του οχήματος (φορτίο – επιβάτες) .

Είναι σημαντικό να γνωρίζεις ότι :

Για να έχεις ακριβή μέτρηση στην πίεση των ελαστικών σου , θα πρέπει αυτά να είναι κρύα, δηλαδή να μην έχεις διανύσει πάνω από 3-4 χιλιόμετρα. Γιατί ο αέρας από την κίνηση θερμαίνεται, άρα και διαστέλλεται, οπότε έχουμε λανθασμένη ένδειξη.

Όσον αφορά τις διαστάσεις και τις αναγραφές, στο ελαστικό θα πρέπει να είναι πάντα συμβατές με αυτές που προβλέπει ο κατασκευαστής στο εγχειρίδιο στο ταμπελάκι ... (αριστερή κολόνα) .

### **Πώς καταλαβαίνω ότι τα ελαστικά μου έχουν φθαρεί ;;;**

Δεν πρέπει να υπάρχουν σχισίματα, εξογκώματα (καρούμπαλα), εμφανή λινά και οι αυλακώσεις να έχουν αρκετό βάθος.

Το βάθος στις αυλακώσεις του ελαστικού θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,6 mm όπως προβλέπει ο Κ.Ο.Κ. Το ελέγχουμε με βαθύμετρο ή εμπειρικά κοιτάζοντας τους δείκτες φθοράς, δηλαδή κάποια ελαστικά εξογκώματα που βρίσκονται μέσα στις αυλακώσεις των ελαστικών, αυτά δεν θα πρέπει να τείνουν να ακουμπήσουν το οδόστρωμα κατά την κύλιση του ελαστικού.

Η ημερομηνία κατασκευής του ελαστικού αναγράφεται πάντα στο πλαϊνό μέρος, βρίσκεται σε ένα πλαίσιο και αποτελείται πάντα από ένα τετραψήφιο νούμερο, συνήθως δίπλα από την λέξη DOT, πχ : DOT 4409 , επεξήγηση : τα δυο πρώτα ψηφία υποδηλώνουν την **εβδομάδα κατασκευής** και τα δυο υπόλοιπα το **έτος κατασκευής**, δηλαδή :την τεσσαρακοστή τέταρτη εβδομάδα του έτους 2009 .

Μην ξεχνάς τους παραπάνω ελέγχους να τους κάνεις και στην ρεζέρβα (εφεδρικό τροχό) Να ξέρεις ότι μερικοί εφεδρικοί τροχοί σε περίπτωση που χρησιμοποιηθούν έχουν ανώτατο όριο ταχύτητας τα 80 χιλιόμετρα την ώρα (αυτοί είναι και μικρότερων διαστάσεων από τα υπόλοιπα ελαστικά του αυτοκινήτου, ώστε να ξεχωρίζουν).

## 2ο Βήμα: Ρυθμίσεις στο εσωτερικό του οχήματος

### I.

Πρώτα από όλα ρυθμίζουμε το κάθισμά μας, ώστε να έχουμε μια άνετη και ξεκούραστη οδήγηση. Κάθε σωματότυπος είναι διαφορετικός και πάντα ρυθμίζουμε το κάθισμα βάση του δικού μας.

**Βάση καθίσματος:** Πιέζοντας τέρμα το συμπλέκτη με το αριστερό μας πόδι, θέλουμε το πόδι να μην είναι τεντωμένο και αφήνοντας το συμπλέκτη, να μην βρίσκει το γόνατο καθόλου στο τιμόνι .

**Πλάτη καθίσματος:** Την ρυθμίζουμε με τέτοιο τρόπο έτσι ώστε να σχηματίζεται σχεδόν μια ορθή γωνία με μια μικρή κλίση προς τα πίσω αλλά με την προϋπόθεση όταν τα χέρια σας όταν τοποθετούνται πάνω απ' το τιμόνι και η πλάτη σας εφαρμόζει καλά στο κάθισμα οι καρποί σας να μπορούν κλείσουν προς τα κάτω.

**Προσκέφαλο καθίσματος :** Το ρυθμίζουμε έτσι ώστε να καλύπτει όλη την πίσω περιοχή του κεφαλιού μας.

### II.

Ρύθμιση καθρεφτών:

Ξεινάμε ρυθμίζοντας πρώτα τον αριστερό , όπου για να το κάνουμε αυτό, χωρίζουμε τον καθρέφτη σε 2 τμήματα στην μέση στο εσωτερικό και στο εξωτερικό. Στο εσωτερικό τμήμα του καθρέφτη θέλουμε να βλέπουμε μέρος του οχήματός μας (πόρτες κλπ.). Στην εξωτερική πλευρά του καθρέφτη πρέπει να βλέπουμε την ακολουθούσα κυκλοφορία στο ύψος αυτής, δηλαδή ο καθρέφτης να μην βλέπει ούτε πολύ χαμηλά αλλά ούτε πολύ ψηλά. Με τον ίδιο τρόπο ρυθμίζουμε και τον δεξι καθρέφτη. Τον κεντρικό καθρέφτη που βρίσκεται εσωτερικά του οχήματος τον ρυθμίζουμε με τέτοιο τρόπο ώστε να έχουμε πλήρη εικόνα για το τι γίνεται ακριβώς πίσω απ' το όχημά μας.

Δηλαδή τον ρυθμίζουμε ώστε να μπορούμε να δούμε από την θέση οδήγησης όλο το πίσω τζάμι.

### III.

Ζώνες ασφαλείας :

Πάντα φροντίζουμε πριν βάλουμε μπροστά το όχημά μας να βεβαιωθούμε ότι φοράμε την ζώνη μας και σε περίπτωση που μεταφέρουμε και άλλους επιβάτες ότι τις φόρεσαν και αυτοί !!!

#### Έλεγχος υποχρεωτικών εγγράφων:

- Άδεια ικανότητας οδήγησης (δίπλωμα) για τον οδηγό
- Άδεια αυτοκινήτου
- Ασφαλιστήριο συμβόλαιο σε ισχύ
- Τέλη κυκλοφορίας του τρέχοντος έτους
- Κάρτα ελέγχου καυσαερίων (ανανεώνεται κάθε χρόνο)
- Τεχνικός έλεγχος (ΚΤΕΟ) κάθε δύο χρόνια

#### Υποχρεωτικός εξοπλισμός οχήματος:

- Εφεδρικός τροχός με τα εργαλεία αντικατάστασής του
- Προειδοποιητικό τρίγωνο
- Φαρμακείο (με ανανέωση των υλικών κάθε χρόνο)
- Πυροσβεστήρα 3 κιλών τουλάχιστον σε ισχύ, δηλαδή να μην έχει λήξει)
- Αντιολισθητικές αλυσίδες δεν είναι υποχρεωτικές , αλλά καλό είναι να υπάρχουν
- Αντανακλαστικό γιλέκο

Έπειτα θέτουμε σε λειτουργία τον κινητήρα και ελέγχουμε ότι στον πίνακα οργάνων έχουν σβήσει **όλες** οι ενδεικτικές λυχνίες (κόκκινες ίσον σημαντικό πρόβλημα και φωνάζουμε απευθείας οδική βοήθεια, ενώ οι πορτοκαλί λυχνίες πηγαίνουμε με μικρή ταχύτητα στο συνεργείο).

Πριν ξεκινήσουμε και ενώ έχουμε βάλει μπροστά τον κινητήρα, **ο σημαντικότερος έλεγχος είναι** να βεβαιωθούμε ότι το πεντάλ του φρένου λειτουργεί σωστά. Δηλαδή το πατάμε καλά με το πόδι μας και διαπιστώνουμε πως πιέζεται εύκολα μέχρι το μισό της διαδρομής του και μετά

**Φούντογλου Μωυσής, Σχολή Οδηγών,  
Ιωαννίνων 72, Πλατεία Κολωνού, Αθήνα Τηλ.: 210 5143 434,  
Στρατάρχου Καραϊσκάκη & Σκύρου 34, Χαϊδάρι, Τ.Κ. 12461 Τηλ.: 210 5326296  
Fax: 210 51 43 434, Κιν.: 6938 93 84 85, E-mail: [fmoisis@gmail.com](mailto:fmoisis@gmail.com)**



φέρει αντίσταση (δηλαδή δεν φτάνει ως κάτω). Με το που θα το αφήσουμε ελεύθερο το φρένο πρέπει να γυρίσει αμέσως στην αρχική του θέση ! Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση έχουμε πρόβλημα με το **σύστημα πέδησης** και καλούμε οδική βοήθεια...

Είσοδος στην κυκλοφορία:

Από τη στιγμή που έχουμε σκοπό να εισέλθουμε στην κυκλοφορία, πρώτο μας μέλημα είναι να κάνουμε γνωστή την πρόθεσή μας στους υπόλοιπους χρήστες της οδού , βγάζοντας πάντα τον ανάλογο δείκτη αλλαγής κατεύθυνσης (φλας) και στρίβοντας το τιμόνι εάν υπάρχει εμπόδιο μπροστά. Τότε ξεκινάμε **κατεβάζοντας το χειρόφρενο** και τοποθετώντας πρώτη σχέση στο κιβώτιο ταχυτήτων ελέγχουμε πολύ καλά τους καθρέφτες μας κι όταν το οδόστρωμα ελευθερωθεί πλήρως, εισχωρούμε στην κυκλοφορία, **αφού όμως πρώτα γυρίσουμε και το κεφάλι μας πίσω από τον ώμο ώστε να βεβαιωθούμε ότι ο δρόμος είναι τελείως ελεύθερος** Μόνο οι καθρέφτες μπορεί να μας ξεγελάσουν επειδή υπάρχουν **οι νεκρές γωνίες**, δηλαδή περιοχές του οδοστρώματος μη ορατές από τους καθρέφτες. Για να εξαλείψουμε αυτό το φαινόμενο γυρίζουμε το κεφάλι προς την πλευρά της κυκλοφορίας πριν εισέλθουμε σε αυτήν. Αυτό ισχύει σε όλες τις περιπτώσεις που χρησιμοποιούμε τους καθρέφτες, δηλαδή πριν από κάθε ελιγμό .

**Φούντογλου Μωυσής, Σχολή Οδηγών,  
Ιωαννίνων 72, Πλατεία Κολωνού, Αθήνα Τηλ.: 210 5143 434,  
Στρατάρχου Καραϊσκάκη & Σκύρου 34, Χαϊδάρι, Τ.Κ. 12461 Τηλ.: 210 5326296  
Fax: 210 51 43 434, Κιν.: 6938 93 84 85, E-mail: [fmoisis@gmail.com](mailto:fmoisis@gmail.com)**

## Μικρές συμβουλές !!

- Να φρενάρεις πάντα πριν την στροφή, και όχι όταν εισέλθεις σε αυτήν .Καθώς φρενάρεις πριν την στροφή και μειώνονται οι στροφές του κινητήρα είναι σημαντικό να κατεβάσεις και μια σχέση στο κιβώτιο ταχυτήτων.
- Τις δεξιές στροφές να τις παίρνεις κλειστά του άξονα και τις αριστερές ανοιχτά του άξονα.
- Είσαι υποχρεωμένος σε κάθε διασταύρωση να ελέγχεις δεξιά και αριστερά όπως επιβάλλει και η αμυντική οδήγηση ανεξάρτητα με το αν έχεις προτεραιότητα η όχι.
- Όταν οδηγείς σε ευθεία προσπάθησε να έχεις σταθερή τροχιά – πορεία εντός των γραμμών της λωρίδας σου . Όταν οδηγείς με σταθερή ταχύτητα και πορεία δεν χρειάζεται να ελέγχεις συνέχεια τους καθρέφτες σου, γιατί σε ενδιαφέρει περισσότερο η πορεία του οχήματος εμπρός παρά πίσω σου. Συνήθως οι Νέοι οδηγοί επικεντρώνονται στο όχημα που τους ακολουθεί, με αποτέλεσμα να χάνουν την προσοχή τους μπροστά. Το όχημα που σε ακολουθεί είναι υποχρεωμένο να προσέχει εσένα αλλά και εσύ είσαι υποχρεωμένος να προσέχεις το μπροστά όχημα ,αν δεν υπάρχει όχημα τότε συγκεντρώσου στο δρόμο μπροστά σου. Αν έχεις πρόθεση να πραγματοποιήσεις οποιοδήποτε ελιγμό, οφείλεις να ελέγξεις τους καθρέφτες σου και να προειδοποιήσεις με το φλας σου .
- Όταν δεν αλλάζεις ταχύτητα το αριστερό σου πόδι να το έχεις στα αριστερά του συμπλέκτη ώστε να το ξεκουράζεις.
- Να πραγματοποιείς συχνές στάσεις όταν οδηγείς πολλή ώρα (τουλάχιστον 1 στάση ανά δύο ώρες).
- Να αφήνεις αρκετή απόσταση ασφαλείας από τα άλλα οχήματα που ακολουθείς ανάλογα με την ταχύτητά σου.
- Μην ξεχνάς για κάθε ελιγμό να βγάζεις φλας και να ελέγχεις καλά τους καθρέφτες σου, γυρίζοντας και το κεφάλι στη νεκρή γωνία (πίσω από τον ώμο σου) ώστε να βεβαιωθείς ότι ο δρόμος είναι τελείως ελεύθερος.
- Να ρυθμίζεις πάντα την ταχύτητά σου σύμφωνα με την ορατότητά σου μπροστά από το όχημα. Την ορατότητα την επηρεάζουν οι καιρικές συνθήκες καθώς αν είναι ημέρα ή

νύχτα. Επίσης θα πρέπει να μετριάξεις την ταχύτητα του οχήματος σου ανάλογα με το αν ο δρόμος είναι βρεγμένος ή όχι, καθώς επίσης αν έχει ή όχι επικίνδυνες στροφές. Ο γενικός κανόνας είναι να προσπαθείς να βλέπεις όσο πιο μακριά γίνεται μπροστά απ' το όχημα και να ρυθμίζεις την ταχύτητά σου βάση αυτής.

- Το βράδυ, εφόσον μπορείς και χρησιμοποιείς τα φώτα πορείας (μεγάλα), να προσέχεις: σε περίπτωση που σου παρουσιαστεί πεζός ή κάποιο όχημα, θα πρέπει να τα σβήσεις και να ανάψεις τα φώτα διασταύρωσης. **Η μπλε λυχνία στον πίνακα οργάνων σου υπενθυμίζει ότι χρησιμοποιείς τα φώτα πορείας (μεγάλα).**
- Σε περίπτωση ομίχλης δεν χρησιμοποιούμε τα φώτα πορείας γιατί χειροτερεύει την ορατότητα χρησιμοποίησε τα φώτα διασταύρωσης (μεσαία) και εφόσον υπάρχουν και τα φώτα ομίχλης του οχήματος.
- Αν οδηγούμε τη νύχτα κι ένα αντίθετο ερχόμενο αυτοκίνητο έχει ανάψει τα φώτα πορείας του, τότε αυτό στιγμιαία θα μας τυφλώσει. Θα πρέπει εμείς να μειώσουμε ελαφρά ταχύτητα αφήνοντας το γκάζι και να επικεντρώνουμε το βλέμμα μας στις οριογραμμές του δρόμου προς τα δεξιά, προσέχοντας να μην τις παραβούμε .
- Σε περίπτωση που το αυτοκίνητο είναι εφοδιασμένο με ABS (σύστημα αντιμπλοκαρίσματος τροχών) και πραγματοποιήσεις ένα φρενάρισμα ανάγκης (πανικού) μπορεί να αισθανθείς ένα κροτάλισμα στο πετάλι του φρένου αυτό είναι απόλυτα φυσιολογικό γιατί επιδρά το ABS εκείνη την ώρα δεν θα πρέπει να σταματήσεις να ασκείς πίεση στο πετάλι φρένου !!!
- Να έχεις υπόψιν σου όταν ξεκινάς μια διαδρομή και τα ελαστικά σου είναι κρύα δεν έχουν την ίδια πρόσφυση με όταν ζεσταθούν (δηλαδή μετά από 20 λεπτά οδήγησης περίπου)
- Σε περίπτωση που το όχημά σου έχει πάθει βλάβη εν ώρα οδήγησης, φρόντισε να ενεργοποιήσεις τα φώτα κινδύνου (αλάρμ). Και προσεχτικά προσπάθησε να ακινητοποιήσεις το όχημά σου δεξιά στο οδόστρωμα σε περίπτωση βλάβης των φρένων χρησιμοποίησε το χειρόφρενο μαζί με το φρενάρισμα του κινητήρα ,έπειτα τοποθέτησε το προειδοποιητικό τρίγωνο στην ανάλογη απόσταση πίσω από το όχημα [ 20m εντός πόλης, 50m εκτός κατοικημένης περιοχής, 100m σε αυτοκινητόδρομο ή ταχείας κυκλοφορίας ] και κάλεσε την οδική βοήθεια .

**Φούντογλου Μωσής, Σχολή Οδηγών,  
Ιωαννίνων 72, Πλατεία Κολωνού, Αθήνα Τηλ.: 210 5143 434,  
Στρατάρχου Καραϊσκάκη & Σκύρου 34, Χαϊδάρι, Τ.Κ. 12461 Τηλ.: 210 5326296  
Fax: 210 51 43 434, Κιν.: 6938 93 84 85, E-mail: [fmoisis@gmail.com](mailto:fmoisis@gmail.com)**

- Σε περίπτωση κλαταρίσματος ενός ελαστικού αφήνουμε απαλά το γιάζι και κρατάμε στιβαρά το τιμόνι, γιατί αυτό θα έχει τάση να μας τραβάει από την πλευρά που έχει κλατάρει το ελαστικό. Ανάβουμε τα φώτα κινδύνου (αλάρμ) και κάνουμε προσεχτικά δεξιά στο δρόμο που κινούμαστε. Σε καμία περίπτωση δεν πατάμε απότομα το φρένο.
- Θυμήσου ότι όταν αρχίζει να βρέχει, ο δρόμος γλιστράει πολύ περισσότερο από όταν είναι στεγνός λόγω της «γλίτσας» που σχηματίζεται για αυτό αφήνουμε διπλάσιες αποστάσεις ασφαλείας από ότι σε στεγνό δρόμο.
- Όταν υπάρχουν χαμηλές θερμοκρασίες στο περιβάλλον, κάτω απ' τους 0 βαθμούς Κελσίου, υπάρχει κίνδυνος να σχηματιστεί αδιαφανής ή μαύρος πάγος στο δρόμο, με αποτέλεσμα ο δρόμος να γίνει υπερβολικά ολισθηρός.
- Όταν περνάς πάνω από λιμνάζοντα νερά (μικρές λίμνες νερού) να μειώνεις ταχύτητα αφήνοντας το γιάζι και αποφεύγοντας το φρένο, διότι υπάρχει κίνδυνος το όχημα να γλιστρήσει.
- Όταν είσαι σε στάση (αναμονή) και ο κινητήρας δεν είναι σε λειτουργία μην αφήνεις όλα σου τα φώτα ανοιχτά γιατί υπάρχει κίνδυνος να μείνεις από μπαταρία, χρησιμοποίησε μόνο τα alarm .
- Να κάνεις πάντα σωστή χρήση του κιβωτίου ταχυτήτων, δηλαδή να κάνεις έγκαιρες αλλαγές ανάλογα με τις εκάστοτε συνθήκες του δρόμου (ανηφόρες, κατηφόρες κτλ). Με αυτό τον τρόπο εξοικονομείς καύσιμο αλλά προστατεύεις και το όχημα σου απο φθορές. Να θυμάσαι οι μικρές ταχύτητες πχ 1η 2<sup>α</sup> προσφέρουν ώθηση στο αυτοκίνητο και οι υπόλοιπες ταχύτητα.
- Όταν σταθμεύσεις το όχημα σου βεβαιώσου ότι σήκωσες καλά το χειρόφρενο και ότι τοποθέτησες σωστή σχέση στο κιβώτιο ταχυτήτων ανάλογα την κλίση του οδοστρώματος.

Η σημαντικότερη συμβουλή βέβαια είναι να οδηγούμε πάντα με προσοχή, προνοητικότητα και να είμαστε διαρκώς προετοιμασμένοι να αντιμετωπίσουμε με απόλυτη ψυχραιμία κάποιο τυχόν δικό μας λάθος ή κάποιο λάθος ενός άλλου οδηγού ή πεζού.

**Φούντογλου Μωσής, Σχολή Οδηγών,  
Ιωαννίνων 72, Πλατεία Κολωνού, Αθήνα Τηλ.: 210 5143 434,  
Στρατάρχου Καραϊσκάκη & Σκύρου 34, Χαϊδάρι, Τ.Κ. 12461 Τηλ.: 210 5326296  
Fax: 210 51 43 434, Κιν.: 6938 93 84 85, E-mail: [fmoisis@gmail.com](mailto:fmoisis@gmail.com)**

Σας εύχομαι αμέτρητες ώρες ευχάριστης οδήγησης και θα χαιρόμουν να βοηθήσω για όποια τυχόν απορία έχετε.

*Με εκτίμηση*

*Μωυσής Φούντογλου*

Φούντογλου Μωυσής, Σχολή Οδηγών,  
Ιωαννίνων 72, Πλατεία Κολωνού, Αθήνα Τηλ.: 210 5143 434,  
Στρατάρχου Καραϊσκάκη & Σκύρου 34, Χαϊδάρι, Τ.Κ. 12461 Τηλ.: 210 5326296  
Fax: 210 51 43 434, Κιν.: 6938 93 84 85, E-mail: [fmoisis@gmail.com](mailto:fmoisis@gmail.com)